



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

### فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** بررسی تأثیر آموزش تغذیه تکمیلی به مادران از طریق نرم‌افزار تلفن همراه بر شاخص‌های تن‌سنجی کودکان  
مراجعه‌کننده به مراکز جامع سلامت شهر رشت

**مجری طرح و همکاران:** دکتر زهرا بستانی خالصی، دکتر فاطمه جعفرزاده کنارسری، دکتر سامان معروفی زاده، سیده فریبا موسوی اضماره

**مخاطبان:** ارائه دهندگان خدمات بهداشتی، مدیران و سیاست‌گذاران حوزه سلامت

#### مهمترین یافته‌ها و کاربرد آنها:

میانگین نمره  $Z$  وزن به سن و نمره  $Z$  وزن به قد کودکان در گروه آزمون، قبل و پس از مداخله تفاوت معنی‌دار داشت؛ اما این تفاوت در گروه کنترل معنی‌دار نبود. میانگین نمره  $Z$  قد به سن در گروه آزمون، قبل و پس از مداخله تفاوت معنی‌دار داشت، اما در گروه کنترل، میانگین نمره  $Z$  قد به سن پس از مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش یافته بود. میانگین تعدیل‌شده نمره  $Z$  وزن به سن و نمره  $Z$  قد به سن کودکان پس از مداخله در گروه آزمون به صورتی معنی‌دار بالاتر از گروه کنترل بود. اما میانگین تعدیل‌شده نمره  $Z$  وزن به قد کودکان بین گروه کنترل و آزمون پس از مداخله تفاوت آماری معنی‌داری نداشت.

نتایج این پژوهش نشان داد که استفاده از این روش آموزشی به دلیل دسترسی شبانه روزی مادران به محتوای آموزشی منجر به یادگیری و عملکرد بهتر مادران و بهبود شاخص‌های تن‌سنجی کودکان آنها خواهد شد. همچنین می‌توان در کنار سایر روش‌های آموزشی دانشجویان مامایی، پرستاری و... از این روش آموزشی نوین نیز بهره برد. آموزش تغذیه تکمیلی به مادران از طریق نرم‌افزار تلفن همراه موجب می‌شود.

**کلیدواژه‌ها:** تغذیه تکمیلی، آموزش، تن‌سنجی، شیرخوار، مادران، نرم‌افزار تلفن همراه